

Dein Weg - Praxis für Lebensberatung 53619 Rheinbreitbach, Waldblick 38

Meine Praxis liegt im Ortsteil „Breite Heide“, mitten im Siebengebirge nahe Bad Honnef. Vom Bonner Zentrum aus erreichen Sie mich hier in nur ca. 20 Autominuten.

Die Lage meiner Praxis in absoluter Ruhe am Waldrand lädt begleitend zu unserer Arbeit zu kleinen Wanderungen ein. Ich heiße Sie in meinen Räumen in entspannter Atmosphäre willkommen und habe die Zeit für Sie, die Sie brauchen.

Raimund Trapp – Lebensberater und Hypnose-Coach



Ursprünglich entstand mein Interesse an der Lebensberatung parallel zu meiner eigenen persönlichen Entwicklung, welche seit 1986 durch regelmäßige Selbsterfahrung in verschiedenen Therapieformen und Persönlichkeitsentwicklung beeinflusst wird.

Den Umgang mit und das Lernen aus dem eigenen Lebensweg sehe ich als unerlässlich für die Ausübung beratender und begleitender Tätigkeiten von Menschen.

Nach dem Verlust meines zweiten Kindes Tobias gründete ich zusammen mit meiner damaligen Frau sowie der Psychologin Hannah Lothrop Ende 1991 die Selbsthilfegruppe „Leere Wiege“ am Vinzenz-Palotti-Krankenhaus in Bergisch-Gladbach/Bensberg und begleitete diese zwei Jahre lang.

In den letzten Jahren erweiterte ich meine methodischen Kompetenzen durch Fortbildungen in Lebensberatung, psychologischer Hypnose und geistigem Heilen, sowie einem Seminar für Trauerbegleitung.

Im Mai 2008 eröffnete ich meine Praxis „Dein Weg - Praxis für Lebensberatung“ in Bonn-Holzlar. Durch meinen Umzug im Dezember 2009 nach Rheinbreitbach/Breite Heide bei Bonn praktiziere ich nun dort.



Gesprächsraum



Gruppenraum

Praxis für Lebensberatung
Dein Weg
Lebensberatung
Beziehungs-/Paarberatung
Entspannungsmethoden
Trauerbegleitung
Psychologische Hypnose
Trancereisen

Es gibt einen Weg,
den keiner geht,
wenn du ihn nicht gehst.

Telefon 02224 / 1 22 20 06

Terminvereinbarungen unter der Telefonnummer
02224 / 1 22 20 06 oder per e-mail kontakt@dein-weg.eu

www.dein-weg.eu



Sind Sie bereit für den nächsten Schritt auf Ihrem Lebensweg? Wohin wird er Sie führen?

Ich sehe und erlebe Krisensituationen und emotional schwierige Zeiten im eigenen Leben als Aufforderung und Chance zu persönlicher Veränderung und innerem Wachstum.

In meiner Tätigkeit als Lebensberater begleite und unterstütze ich Sie auf Ihrem Weg mit den verschiedenen Methoden meiner Arbeit.

Dabei sind oft folgende Themen wichtig:

Ereignisse im Zusammenhang mit der eigenen Biographie wahrnehmen und deuten lernen.

Den nächsten Schritt wagen, Schwellenangst überwinden.

Die Kraft der eigenen Gedanken und innere Bilder erkennen.

Einen persönlichen Umgang mit Höhen und Tiefen im eigenen Leben finden.

Unabhängig werden von der Meinung Anderer.

Das eigene Maß finden.

Sich annehmen mit allen Stärken und vermeintlichen Schwächen.

Ich liebe mich so wie ich bin.

Blockaden, die oft auf unbewussten Glaubenssätzen beruhen, können im Rahmen unserer gemeinsamen Arbeit aufgedeckt und bearbeitet werden.

Schauen Sie gemeinsam mit mir hinter die Fassade von Krankheit, Ärger, Niedergeschlagenheit und Antriebslosigkeit.

Entdecken Sie die positiven Aspekte sowie Lösungen, welche bereits in den schwierigen Situationen Ihres Lebens enthalten sind. Erfahren Sie die Kraft energetischen Arbeitens.

Durch unsere Zusammenarbeit werden die Quellen von eigener innerer Kraft und Selbstvertrauen aktiviert und verstärkt. Damit eröffnen Sie sich neue Wege zu Veränderung und emotionaler Gesundheit.



„Wenn man etwas Schönes erhalten möchte, dann muss man etwas dafür tun. Beziehungen wollen gepflegt werden, denn schlechter werden sie von ganz allein.“

Erweitern Sie Ihre Kompetenzen für einen positiven emotionalen Umgang in Ihrer Partnerschaft, mit Ihrer Familie, mit Kindern und im Beruf.

Lernen Sie in Beziehungen

innere Freiheit zu bewahren oder neu zu entwickeln.

einfühlsam mit den eigenen und den Bedürfnissen des Partners/der Partnerin umzugehen.

auf Ausgewogenheit im Geben und Nehmen zu achten.

Konflikte erwachsen auszutragen.

die Anziehung in der Beziehung lebendig zu halten.

Auch Tod, Verluste und plötzliche Veränderungen gehören in den Zusammenhang des eigenen Lebens. Ich begleite Sie dabei, diese Zeiten der Trauer bewusst zu erleben und das Erlebte zu verarbeiten. In dem von mir angeleiteten Prozess kann der Verlust eines Menschen nach und nach realisiert und parallel eine freie innere Beziehung entwickelt und im Alltag gelebt werden.

Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen und in den unterschiedlichen Situationen Ihres Lebens zu begleiten.

Programm und Angebot

Beratungsgespräche und Selbsterfahrung

Tagesseminare (intensive Einzelarbeit)

(Dauer ca. 6-8 Stunden)

Zur intensiven Arbeit an einem Thema biete ich Tagesseminare mit einer individuellen Kombination aus meinen Methoden, kleinen Ziel-Wanderungen im umliegenden Siebengebirge und Pausenzeiten zur Verinnerlichung an.

So können nach anfänglicher Klärung des aktuellen Themas Ergebnisse schneller konkretisiert und im Alltag umgesetzt werden.

Innere Bilder, Trancereisen und Psychologische Hypnose

Hierbei handelt es sich um kraftvolle Methoden, die die Prozesse von Veränderung und Selbstheilung intensiv unterstützen und verstärken. Einzelarbeit, sowie themenbezogen in Gruppen.

Trauerbegleitung (Einzel / Gruppe)

Trauerbegleitung biete ich für Einzelpersonen und in Gruppenform an. Die Einzeltermine können auf Wunsch nach Absprache auch in Ihrer privaten Umgebung stattfinden.

Entspannungsmethoden

Mentales Heilen, Energiearbeit

Themenbezogene Tagesseminare in Gruppen

(4-8 Teilnehmer)

Themenbezogene Gesprächsabende

(5-10 Teilnehmer)

Hinweise zu Programm und Angebot:

Ausführliche Informationen finden Sie auf meiner Website www.dein-weg.eu.

Die Preise meiner Angebote entnehmen Sie bitte der beiliegenden Preisliste oder meiner Website. Auch individuelle Vereinbarungen sind möglich.

Termine, Veranstaltungsorte und Themen zu den Gruppenangeboten erfragen Sie bitte unter der Telefonnummer **022224 / 1 22 20 06** oder per e-mail kontakt@dein-weg.eu



www.dein-weg.eu